

「戸建て向けの安い光回線おすすめランキング」 選定・評価基準書

発行日：2026年3月10日

発行元：光回線の教科書編集部

1. 本ランキングの目的と基本方針

本ランキングは、これから戸建て向けの光回線の新規契約・乗り換えを検討する利用者が、客観的な事実に基づき、最もお得で安心できる回線および申込窓口を選択できるよう支援することを目的としています。

広告費の多寡やアフィリエイト報酬の高さによる順位操作を徹底して排除し、以下の評価項目に基づいた定量的なスコアリングによって順位を決定しています。

2. 評価項目とスコアリング方針

当編集部では、戸建ての光回線選びにおいて重要となる以下の5つの大項目を設定し、厳格な審査を行っています。

各項目はさらに3つの小項目（評価基準）に細分化され、それぞれ「5点（最高水準）」「4点（優秀）」「3点（標準的）」「2点（やや劣る）」「1点（注意が必要）」で絶対評価を行い、その平均点を各項目のスコアとして算出しています。

- ① 実質料金の安さ：実質月額（3年間）の安さ、基本月額料金の安さ、スマホセット割の強さを審査。
- ② 乗り換えやすさ：工事費負担の軽さ、事務手数料・初期費用の軽さ、他社からの乗り換え費用サポートの強さを審査。
- ③ 特典の確実性：キャッシュバックの受け取りやすさ、受け取り時期の早さ、オプション条件の軽さを審査。（※当サイト最重要項目）
- ④ 通信の品質：回線タイプの強さ（独自回線等）、最大通信速度の強さ、混雑対策・通信方式の充実度を審査。
- ⑤ 契約のしやすさ：提供エリアの広さ、契約期間・解約条件の柔軟さ、導入のしやすさ（ルーター無料等）を審査。

3. スコアリング詳細基準

大項目	小項目	5点	4点	3点	2点	1点

実質料金の安さ	実質月額(3年間の安さ)	3,500円以下	3,501~5,000円	5,001~6,500円	6,501~8,000円	8,001円以上
	基本月額料金の安さ	5,000円以下	5,001~6,000円	6,001~7,000円	7,001~8,000円	8,001円以上
	スマホセット割の強さ	大手キャリア/サブブランド級の強い割引あり	大手キャリア向け割引あり(条件や対象がやや限定)	MVNO/自社系割引あり	割引はあるが使いにくい/条件が重い	セット割なし
乗り換えやすさ	工事費負担の軽さ	完全無料または実質無料	実質無料だが残債注意が大きい	一部自己負担あり	高額だが割引あり	全額自己負担
	事務手数料・初期費用の軽さ	1,000円以下	1,001~5,000円	5,001~10,000円	10,001~15,000円	15,001円以上
	乗り換え費用サポートの強さ	5万円以上または満額補填級	3万~4.9万円	1万~2.9万円	少額/ポイント中心	なし

特典の 確実性	CBの受け取りやすさ	申込時完結・自動フォームなどで極めて簡単	SMS/簡単フォーム1回	案内メールから口座登録	会員ページや期限管理が必要	複数回手続き/複雑
	受け取り時期の早さ	翌月～2か月	3～12か月	12～23か月	24か月以上	確実性なし
	オプション条件の軽さ	有料オプション不要	無料オプション程度のみ	軽微な条件あり	一部有料オプション必須	複数の有料オプション必須
通信の品質	回線タイプの強さ	独自回線	地域独自回線	光コラボ	フレッツ+プロバイダ等	速度面で不利な方式
	最大通信速度の強さ	標準2G以上または10Gの強さが明確	1G標準+10Gあり	1G標準のみ	1G未満中心	低速中心
	混雑対策・通信方式	IPv6標準+機器面も強い	IPv6標準+機器特典あり	IPv6対応だが条件あり	旧方式中心	混雑対策が弱い

契約のしやすさ	提供エリアの広さ	全国ほぼ対応	全国系だが一部エリア外あり	複数県の広域エリア	1ブロック限定（地方限定）	かなり限定的
	契約・解約条件の柔軟さ	縛りなし/解約金0	2年程度	3年程度	3年以上または条件が重い	柔軟性がかなり低い
	導入のしやすさ	ルーター無料・標準機器強い・導入しやすい	ルーター無料または標準機器が良い	標準的	自前前提/条件あり	導入負担が大きい

4. 最終評価結果（ランキング上位10社）

順位・回線名	総合評価	実質料金	乗換	確実性	品質	契約	評価コメント
1位:NURO光	4.7	4.7	5.0	4.0	5.0	4.7	実質料金と通信品質で最高評価。戸建ての速度とコスパを両立した最強回線。
2位:auひかり	4.5	4.7	4.7	5.0	4.3	4.0	特典の確実性が高く、au/UQユーザーのトータルコストを最安にする優良回線。

3位:GMOとくとくBB光	4.4	4.0	4.7	4.3	4.0	5.0	契約のしやすさ満点。格安SIMユーザーや縛りなしを求める人に最適なシンプルプラン。
4位:コミュファ光	4.5	4.3	5.0	4.7	4.7	3.7	乗り換えやすさ満点。東海エリア限定だが圧倒的な安さと速さを誇る独自回線。
5位:ソフトバンク光	4.3	4.3	4.3	5.0	3.7	4.3	特典の確実性が満点。違約金負担も強く、ソフバンユーザーの乗り換えに最適。
6位:ドコモ光	4.3	4.0	4.3	4.3	4.0	4.7	ドコモスマホのセット割が組める唯一の回線。初期工事費の完全無料も大きな強み。
7位:メガ・エッグ	4.3	4.3	4.7	5.0	4.3	3.0	特典の確実性が満点。中国地方のau/UQユーザーにとって料金と品質のバランスが良い。
8位:BIGLOBE光	4.2	4.3	4.0	5.0	3.7	4.0	確実な還元が魅力。auひかりエリア外のau/UQユーザーにとって全国で使える最有力候補。
9位:eo光	4.2	4.0	4.7	5.0	4.3	3.0	関西エリア限定。独自回線による高い通信品質と、手厚い公式割引・サポートが強み。

10位:ピカラ光	4.1	4.7	3.7	4.3	4.3	3.3	実質料金の安さがトップクラス。四国エリア在住のau/UQユーザーに圧倒的コスパ。
----------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	--

5. 免責事項

- 本評価基準は、当編集部が独自に設定したものであり、各通信事業者・代理店の公式見解ではありません。
- キャッシュバック金額やキャンペーン内容は記事執筆・更新時点のものであり、予告なく変更または終了する場合があります。
- ご契約の際は、必ず各代理店または公式のキャンペーンサイトにて最新の適用条件および注意事項をご確認ください。